

Harmonogram treningowy od 5 maja 2020 r.

Miejsce: (boiska szkolne)

Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zamościu

Grupy Senseia Radostawa Niziołka

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)	Kadra Klubu A 16:30 – 17:15 – I grupa (SP4) 17:30 – 18:15 – II grupa (SP4)
Grupa Początkując a – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)	Grupa Początkując a – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)	
Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)	Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)	Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)	Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)	
Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 18.00 – 18:25 (SP4)	Grupa Zaawansowana -5kyu-4kyu Godzina 18.00 – 18:25 (SP4)	Grupa Średniozaawansowana - 7kyu-6kyu Godzina 18.00 – 18:25 (SP4)	Grupa Zaawansowana -5kyu-4kyu Godzina 18.00 – 18:25 (SP4)	
Grupa Zaawansowana -5kyu-4kyu Godzina 18:40 – 19:05 (SP4)	Grupa Zaawansowana -3kyu- 1Dan Godzina 18:40 – 19:05 (SP4)	Grupa Zaawansowana -5kyu-4kyu Godzina 18:40 – 19:05 (SP4)	Grupa Zaawansowana -3kyu- 1Dan Godzina 18:40 – 19:05 (SP4)	

Miejsce: (boiska szkolne)

Szkoła Podstawowa Nr 6 w Zamościu

Grupy Senseia Dariusza Batorskiego

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP6)		Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP6)		
Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)		Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)		

Miejsce: (boiska szkolne)

Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zamościu

Grupy Senseia Dariusza Batorskiego

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)		Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 16:00 – 16:25 (SP4)	
	Grupa Średniozaawansowana – 7-4kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)		Grupa Średniozaawansowana – 7-4kyu Godzina 16:40 – 17:05 (SP4)	
	Grupa 30+ Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)		Grupa 30+ Godzina 17:20 – 17:45 (SP4)	

Miejsce: (boiska szkolne)

Szkoła Podstawowa Nr 6 w Zamościu

Grupy Sensei Marty Czapki (z CSM)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 15:00 – 15:25 (SP6)		Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 15:00 – 15:25 (SP6)	
	Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 15:45 – 16:10 (SP6)		Grupa Początkująca – 9kyu – 8kyu Godzina 15:45 – 16:10 (SP6)	