**SEMINARIUM KLUBOWE**

**oraz EGZAMINY NA STOPNIE KYU**

**MAJ 2019**

**Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego**

**Za p r a s z a**

na Seminarium Klubowe,

które odbędzie się w dniach **3, 4 i 5 maja 2019r.**

**w Zespole Szkół w Krasnobrodzie ul. Lelewela 37 .**

Seminarium zakończy się egzaminem na stopnie Kyu.

**Program:**

**Dzień 3 maja 2019r. (Piątek)**

sesja treningowa

godz. 17:00 – 18:00 trening dla wszystkich stopni (9 kyu – Dan)

godz. 18:00- 19:00 trening dla stopni ( 4kyu – Dan )

Prowadzący: **Sensei**  **Andrzej Zarzeczny (4 Dan)**

**Dzień 4 maja 2019r. (Sobota)**

**1 sesja treningowa**

godz. 9:00 – 10:30 I trening dla stopni 9 - 6 Kyu

godz. 10:30 – 13:00 II trening dla stopni 5 - 1 Kyu i Dan

Prowadzący: **Sensei Andrzej Zarzeczny (4 Dan)**

godz. 9:00 – 10:30 I trening dla stopni 5 - 1 Kyu i Dan

godz. 10:30 – 13:00 II trening dla stopni 9 - 6 Kyu

Prowadzący: **Sensei Radosław Niziołek (2 Dan)**

***Przerwa obiadowa od 13:00 do 14:30***

**2 sesja treningowa**

godz. 15:00 – 16:30 I trening dla stopni 9 - 6 Kyu

godz. 16:30 – 18:00 II trening dla stopni 5 - 1 Kyu i Dan

Prowadzący: **Sensei Andrzej Zarzeczny (4 Dan)**

godz. 15:00 – 16:30 I trening dla stopni 5 - 1 Kyu i Dan

godz. 16:30 – 18:00 II trening dla stopni 9 - 6 Kyu

Prowadzący: **Sensei Radosław Niziołek (2 Dan)**

**Dzień 5 maja 2019r. (Niedziela)**

godz. 9:00 rozgrzewka i wspólny trening

**godz. 10:00 Egzaminy na stopnie kyu**

**egzaminujący: Sensei Andrzej Zarzeczny (4 Dan)**

szczegóły dotyczące opłat za seminarium, obiad oraz egzamin

**Sensei Radosław Nizołek**

 **tel. 781 788 588**